

LES FICHES RECETTES

C'EST
MOI QUI
L'AI FAIT

Désodorisant maison

Ingrédients



1 verre d'eau
(30 cl)



2 C à café de
bicarbonate de
soude



10 gouttes d'huile
essentielle de votre choix



Utilisation

À diffuser dans l'air
ambiant, dans les
pièces nécessitant
d'être désodorisées
mais également sur les
tapis, moquettes,
textiles...

Matériel

Vaporisateur
de récupération

Préparation

Mélanger le bicarbonate de soude, l'eau et les gouttes
d'huiles essentielles. Laisser le bicarbonate se dissoudre.
Verser le tout dans un vaporisateur.

Où trouver les ingrédients ?

Bicarbonate de soude : supermarchés, drogueries, épicerie en vrac
Huiles essentielles : pharmacies, magasins bio, jardinerie