

LES FICHES RECETTES

C'EST
MOI QUI
L'AI FAIT

Ingrédients

Lessive



1 C à café
de cristaux
de soude



1 C à café
de bicarbonate
de soude



2 verres
d'eau chaude



1 C à soupe
de savon
de Marseille



Avant chaque utilisation,
secouer pour que la
lessive redevienne lisse. Si
elle vous semble trop
épaisse, vous pouvez la
rediluer avec de l'eau
tiède.

Cristaux de soude : dégraissants et désodorisants, ils neutralisent l'effet calcaire de l'eau

Bicarbonate de soude : assouplit et neutralise les odeurs

Matériel

Casserole ou
bouilloire, saladier,
bidon de lessive ou
bouteille, entonnoir

Préparation

Faire bouillir l'eau, hors du feu ajouter le savon de Marseille tout en mélangeant, ajouter le bicarbonate de soude et les cristaux de soude, mélanger. Attendre quelques minutes. Transvaser dans un gros récipient, secouer.

Où trouver les ingrédients ?

Savon de Marseille, cristaux de soude : magasins de bricolage, supermarchés, épiceries en vrac

Bicarbonate de soude : supermarchés, épiceries en vrac, drogueries