

Rendez-vous annuel de la Santé à Cavaiillon, la semaine Passerelles Citoyennes Santé a pour thématique

Bien dans ma vie, bien dans ma ville

L'Atelier Santé Ville du CCAS et les partenaires locaux vous proposent tout au long de la semaine des ateliers, des animations, de l'information et des rencontres.

Remerciements à NOS PARTENAIRES

Agglomération Luberon Monts de Vaucluse
Centre de planification—CHI Cavaiillon Lauris
Centre Social La Bastide
Centre Social La Passerelle et son Comité des Usagers
CJC-Consultation Jeunes Consommateurs
CPTS Cerebellum Pays des Sorgues et Luberon
EDES-Espace Départemental d'Education pour la Santé
Education Nationale : Ecole élémentaire Jean Moulin, tous les Collèges,
Lycées Alexandre Dumas et Ismaël Dauphin
Maison des Adolescents du Vaucluse et Espace Ecoute Jeunes
Mission Locale Sud Luberon
MSA - Mutualité Sociale Agricole
MSP - Maison de Santé Pluridisciplinaire
MSS—Maison Sport Santé
Mutualité Française
PRE - Programme de Réussite Educative
Service Jeunesse—PIJ, Club Jeunes
Ville de Cavaiillon



Semaine « Passerelles Citoyennes Santé »

**« BIEN DANS MA VIE,
BIEN DANS MA VILLE »**

**DU 20 AU 24 NOVEMBRE 2023,
Ateliers, animations, informations et rencontres**
Evénements gratuits et ouverts à tous

CCAS de Cavaiillon

Atelier Santé Ville

Tél : 04.90.78.03.45 / 06.01.70.58.46

asv@ccas-cavaiillon.fr



Ne pas jeter sur la voie publique.

LUNDI 20 NOVEMBRE

« Les Doigts de Fée »

Acquérir des gestes de base d'automassage (posture et respiration) pour soulager les petits maux, les tensions et le stress de la journée afin de favoriser un mieux être. Atelier proposé par la Mutualité Française

De 14h à 16h
à la Maison de Quartier Barillon

Inscription au CCAS 06.01.70.58.46

MARDI 21 NOVEMBRE

« Un temps chez vous »

Le CCAS et le Centre Social La Passerelle rendent visite aux séniors pour un temps d'échange et de partage

Visites possibles le matin ou l'après-midi

Inscription au CCAS, auprès de la Médiatrice Santé au 07.89.81.42.90

« Lecture en Famille »

Espace de lecture de contes et d'histoires, à lire en famille. Atelier animé par le PRE

De 17h à 18h à la Médiathèque

Information au 06.01.70.84.58

« Être parents à l'ère du numérique »

Réunion d'information et de prévention autour des usages du numérique chez les enfants et les pré-adolescents, animé par Horizon Multimédia

A partir de 18h à l'école élémentaire Jean Moulin

Réservé aux parents de l'école

MERCREDI 22 NOVEMBRE

« Instant Santé et Droits MSA en famille »

Bilan de santé global destiné aux familles affiliées au régime agricole, en partenariat avec la MSP, la MSS, le CCAS et le Centre de Planification du CHI Cavailon-Lauris

De 9h à 17h
à l'agence de la MSA de Coustellet

Information au 06.01.70.58.46

« Loto Intergénérationnel »

Partagez un temps convivial entre Adultes & Séniors

A partir de 14h à l'EHPAD La Capela

Inscription au Centre Social La Passerelle
06.47.95.90.71

« Connais tu ta ville ? »

Grand jeu d'identification des structures ressources du territoire; animé par le Club Jeune et le PIJ, service Jeunesse de la ville de Cavailon

Tous les midis dans les 4 collèges de la ville
Le mardi 21 de 9h à 12h au lycée Alexandre Dumas
Le jeudi 23 de 9h à 12h au lycée Ismaël Dauphin

Le mercredi après midi à partir de 14h au Club Jeunes municipal, Espace Kennedy

Inscription au Club Jeunes 06.07.30.25.62



JEUDI 23 NOVEMBRE

Atelier Nutrition « Parents Bébé »

Echanges sur l'équilibre nutritionnel des 0-3 ans en toute convivialité
Atelier proposé par la Mutualité Française

De 9h à 11h
à la Maison de Quartier Barillon

Inscription au Centre Social La Passerelle
06.47.95.90.71

« STOP ou ENCORE »

Jeu à débattre sur le fonctionnement du cerveau, de la santé et du bien-être animé par la CJC.

De 9h à 12h au Lycée Alexandre Dumas

« Café des parents »

Espace d'échange et de partage proposé par le Centre Social La Bastide, la CJC et l'Espace Ecoute Jeunes à destination de l'entourage des adolescents et des parents

De 9h30 à 11h au Centre Social La Bastide

Inscription au 04.90.71.39.95

« Quizz Info/Intox »

Stand d'information et de sensibilisation animé par la CJC et le Point Info Jeunesse

De 9h à 11h30 Cafétéria du Lycée
Ismaël Dauphin

Atelier « Cosmos »

Découverte et expérimentation des mécanismes de gestion du stress et des émotions. Atelier à destination des jeunes de 15 à 25 ans suivis par la Mission Locale, animé par la CJC et l'ÉDES.

A 14h à la Mission Locale

Inscription auprès de ton conseiller

« Être parents à l'ère du numérique »

Temps d'échange et d'information autour des usages du numérique chez les enfants de 1 à 6 ans, animé par Horizon Multimédia

A 14h à l'école maternelle Jean Moulin

Réservé aux parents de l'école

Visio : « Parents Branchés »

Accompagnés de la consultante, formatrice et conférencière Elisabeth Baton-Hervé, nous nous interrogerons sur la place des écrans et leurs conséquences dans le développement des jeunes enfants : au niveau physique, mental, social et cognitif.

De 17h30 à 18h30 en ligne

Lien du webinaire disponible auprès du CCAS
06.01.70.58.46

VENDREDI 24 NOVEMBRE

« Protégez-vous, vaccinez-vous »

La Mission de Santé Publique du CHI Cavailon Lauris, proposera de l'information sur les différentes vaccinations, avec un médecin et infirmières

De 8h à 12h sur le marché de la place des Fêtes.

Possibilité de se faire vacciner ce jour-là au CCAS avec votre carnet de santé

« Objectif Santé »

Atelier animé par le docteur Drahay sur le thème de la Thyroïde

A partir de 14h

Inscription au Centre Social La Bastide
04.90.71.39.95

« Destination Vendredi »

Atelier de relaxation & de bien être

De 14h à 16h au Centre Social La Passerelle

Inscription au Centre Social La Passerelle
06.47.95.90.71