

## Particuliers

Publié le 19/11/2022 – Mis à jour le 06/03/2023

### Un salarié peut-il travailler pendant un arrêt de travail ?

Si vous êtes **en arrêt de travail** (pour cause de maladie ou accident de travail ou maladie professionnelle), vous devez **vous abstenir d'exercer toute activité non autorisée par le médecin**

Si vous exercez plusieurs activités, le médecin doit déterminer les activités que vous n'avez pas le droit d'exercer.

#### Exemple

Vous êtes formateur à temps partiel et vous travaillez également dans une société de nettoyage ? Si le médecin vous arrête pour cause d'allergie à un produit de ménage, vous pouvez néanmoins continuer votre activité de formateur si le médecin l'autorise.

Ainsi, si vous travaillez à temps plein pour une seule activité et que vous êtes en arrêt maladie, il ne sera pas possible de cumuler votre arrêt maladie avec une autre activité professionnelle.

L'interdiction s'applique à **toute activité, rémunérée ou non**, même si elle est limitée et si elle a lieu pendant les heures de sortie autorisées.

Vous ne pouvez **pas télétravailler**.

Si vous exercez une activité interdite pendant l'arrêt maladie, vous devez restituer les indemnités journalières qui vous ont été versées par votre organisme de sécurité sociale : CPAM, MSA.

Si votre employeur vous a laissé travailler, vous pouvez lui demander le versement de dommages et intérêts d'un montant correspondant aux sommes restituées à la CPAM ou à la MSA.

En cas de litige, c'est le juge qui se charge d'établir si l'activité constatée lors d'un contrôle médical est tolérée ou non.

#### Exemple

Les activités suivantes, constatées lors d'un contrôle médical, ont été considérées comme contrevenant aux obligations de l'assuré malade :

Activités liées au mandat de représentant du personnel

Travaux de peinture sur une maison

Réparation d'une voiture

Travaux de jardinage

#### À savoir

en arrêt maladie, vous pouvez suivre une action de formation sous conditions.

### Maladie ou accident du travail dans le secteur privé

#### Arrêt maladie

Démarches à effectuer

Indemnités journalières versées au salarié

Reprise du travail

Inaptitude du salarié

#### Accident du travail

Démarches à effectuer

Indemnités journalières pendant l'arrêt de travail

Indemnisation en cas d'incapacité permanente

Reprise du travail

Inaptitude du salarié

#### Maladie professionnelle

Démarches à effectuer

Indemnités journalières pendant l'arrêt de travail

Indemnisation en cas d'incapacité permanente

Reprise du travail

Inaptitude du salarié

#### Questions – Réponses

- Un salarié en arrêt de travail peut-il suivre une formation ?
- Un salarié peut-il revenir travailler avant la fin de son arrêt maladie ?
- Contrôle d'un salarié en arrêt de travail : quelles sont les règles ?

Toutes les questions réponses

**Où s'informer ?**

- Si vous dépendez du régime général :  
Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM)
- Si vous dépendez du régime général et que vous habitez en Ile-de-France (sauf en Seine-et-Marne) :  
Caisse régionale d'assurance maladie d'Ile-de-France (Cramif)
- Si vous dépendez du régime général :  
Mutualité sociale agricole (MSA)

**Textes de référence**

- Code de la sécurité sociale : articles L323-1 à L323-7  
Obligation de s'abstenir de toute activité : article L323-6



*Luberon Monts de Vaucluse*

*Horaires : Lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00*

*Adresse : 315 avenue Saint Baldou 84300 Cavillon*

*Tél. : 04 90 78 82 30*